



2024-2025 Eğitim Yılı

2024 EKİM AYI

5 yaş

VELİ REHBERLİK BÜLTENİ
EĞİTİM ve YEMEK
PROGRAMLARI

2024 OCTOBER

5 YEARS OLD PARENT GUIDANCE BULLETIN
EDUCATION and FOOD PROGRAMS

Web: www.karamurselbeyazzambak.com - Email: karamurselbeyazzambak@hotmail.com

Facebook: www.facebook.com/karamurselbeyazzambakanaokulu/ - Instagram: [karamurselbeyazzambak](https://www.instagram.com/karamurselbeyazzambak)

WhatsApp: 05075587565

ADRES: 4 Temmuz mah. 116.cad. 1164.sk. no 13 Karamürsel /KOCAELİ

TEL: 0507 5587565 – 0262 4546001-02

Sayın Velimiz;

OKULUMUZDAKİ tüm EĞİTİM PROGRAMLARI
TC. Milli Eğitim Bakanlığı müfredatları doğrultusunda yürütülmektedir.

Dolayısıyla bu Eğitim ve Programların aylık özeti olarak bu dosyada

2024 EKİM AYINA ait

VELİ REHBERLİK BÜLTENİ,
OKUL ÖNCESİ EĞİTİMİ AYLIK PROGRAM AKIŞI
DEĞERLER EĞİTİMİ AYLIK PROGRAM AKIŞI
İNGİLİZCE EĞİTİM PROGRAMI
ZEKÂ ve AKIL OYUNLARI EĞİTİMİ PROGRAMI
Ve AYLIK YEMEK PROGRAMI
Bulunmakta olup bunlar ve

Ayrıca ilaveten

ASTRONOMİ EĞİTİMİ AYLIK PROGRAMI

Telefonunuzun WhatsApp uygulamasına PDF olarak gönderilmiştir.

Bunların dışında; Okulumuzdaki 5 ve 6 yaş eğitimimize paralel olarak hazırlanan ve Okul öncesi Eğitimi destekleyen 8 aylık aboneli **RÜZGÂRGÜLÜ DERGİSİ** hediye ediyoruz.

Bu Derginin 1.sini "**EKİM 2024 sayısını**" bu bültenle size gönderiyoruz.

Öğretmenlerimiz bu Dergilerden HAFTA SONLARI çocuğunuza EV ÖDEVİ ve ETKİNLİKLER vererek Evde Ebeveynle ödev ve etkinlik yapma ve okuldaki eğitimini güçlendirme fırsatı bulacaktır.

OKULUMUZDA - İNGİLİZCE EĞİTİMİNDE

ÇAMLICA YAYINCILIĞA ait Dijital program, video ve çeşitli görsel etkinliklerle desteklenen Uluslararası kabule sahip profesyonel **SEQUOIA PRESCHOOL ENGLISH** kitap seti ile **EĞİTİM PROGRAMI UYGULANMAKTADIR.** Bilgilerinize sunarız.

Veli Rehberlik bültenini REHBERLİK amaçlı size gönderiyoruz,
Ayrıca gönderdiğimiz aylık eğitim programları ve yemek listesi ile
Çocuğunuzun bu ay içindeki eğitimlerini, okuldaki beslenmesini
Adım adım takip edebilir, izleyebilirsiniz.

Özel Karamürsel Beyaz Zambak ANAOKULU
Müdürü

Saygılarımızla...

REHBERLİK BÜLTENİ

ÇOCUKLARA SAĞLIKLI SINIRLAR KOYMAK

Çocukların kendilerine has yapıları vardır. Bazı çocuklar kuralların olduğu bir ortamı tercih ederken bazı çocuklar daha özgür hareket edebileceği ortamı tercih edebilirler. Bu bireysel farklılıklara rağmen çocuklar "sınırlandırılmaya" da ihtiyaç duyarlar. Ebeveynlerin çocuğun bu gereksinimini bilerek hareket etmesi, çocuğu karşısında kararlı ve net bir tutum sergileyebilmesi önemlidir.

SINIR NEDİR VE NEDEN GEREKLİDİR?

Sınır koyma; bireyin kendi varlığını diğerlerininkinden ayırt etmeyi, haklarının nerede başlayıp bittiğini anlamayı sağlar. Varlığının ve sınırlarının farkında olan çocuklar kendilerini ve dış dünyayı daha kolay kavrayabilirler. Bunun nedeni ise doğru tanımlanmış sınırların çocuklara keşif ve öğrenmeyi güvenle yapabilecekleri bir alan sağlamasıdır. Çocuklar kuralların uygulanmasında anne ve babalarının yetkin olduklarını hissettiklerinde ve kendilerini koruyabileceklerini bildiklerinde, dış dünyayı bir tehdit olarak görmez ve keşfetmeye başlarlar.

ÇOCUĞA KURAL VE SINIR KOYARKEN

Sınırlar anlaşılır ve net olduğu sürece çocuklar için anlamak ve izlemek daha kolay olacaktır. Karmaşık mesajlar, çocuğunuzun kendisinden ne istendiğini anlayamamasına ve bu nedenle kuralı uygulayamamasına neden olur. Kuralları uygularken anne ve babanın kurala beraber karar vermesi ve kuralı aynı şekilde uygulamaları önemlidir. Tutarlılığınızı destekleyecek diğer bir özellik ise kuralın her zaman geçerli olmasıdır. Ebeveynler tutarsız ve istikrarsız davrandıklarında çocukların çıkardığı sonuç "kurallar bir defa bozulabiliyorsa demek ki tekrar bozulabilir" olacaktır. Bu onlara geçici bir zafer duygusu hissettirse de uzun vadede onların kişilik gelişimleri için çok da destekleyici bir durum değildir. Kuralların net ve istikrarlı olmadığı evlerde büyüyen çocukların okulda da ve sosyal hayatta da sıkıntı yaşamaları muhtemeldir. Çocuklara verilmek istenen değerler öncelikle anne ve baba tarafından uygulanırsa değerlerin çocuk tarafından içselleştirilmesi daha kolay olacaktır. Çocuklar baktıklarını düşünmediğiniz zamanlarda bile davranışlarınızı gözlemler ve kendilerine model alırlar. Çocuğunuzu sürekli kısıtlamak ya da aşırı kurallar koymak da uygun değildir. Bu nedenle kuralları koyarken anne ve baba olarak sizler için en önemli ve olmazsa olmaz kuralları belirlemeniz önemlidir. Kuralları önceden belirlemeniz ve çocuğunuzla hangi kuralın ne zaman geçerli olduğunu konuşmanız gerekir. Böylece anne babanın beklentileri karşılıksız kalmaz. Aile içinde ona da söz hakkının tanınması, kuralları benimsemesi için oldukça önemlidir. Bu durum kuralları uygularken de size yardımcı olacaktır.

SINIR BELİRLEMENİN ÜÇ BASAMAKLI "HAREKETE GEÇME METODU"

1-) Duyguyu Kabul Edin

Çocuğunuzun duygusunu ya da isteğini kabul edin (sesiniz empati ve anlayış iletmeli). Çocuğunuzun duygusunu ya da isteğini kabul edin: "Ali, duvarı boyamanın eğlenceli olacağını düşündüğünü biliyorum..." Çocuk duygularının, isteklerinin ve dileklerinin ebeveyn tarafından geçerli olduğunu ve kabul edildiğini öğrenir. Sadece bu empatiyi duyarak çocuğunuzun duygularını yansıtmanız birçok kez onun duygusunun veya ihtiyacının yoğunluğunu azaltır.

2-) Sınırı İfade Edin (belirli ve net olun-ve kısa sürsün).

"Ama duvar boyamak için değildir."

3-) Alternatif Seçenekler Hedefleyin

Kabul edilebilir alternatif seçenekler hedefleyin (çocuğun yaşına bağlı olarak bir ya da daha çok seçenek sağlayabilirsiniz). "Boyama yapmak için resim kağıtlarını (resim kağıtlarını işaret ederek) kullanabilirsin." Hedef davranışlar, çocuğa kendini kontrol etme alıştırmaları yapmak için fırsat tanıyarak, duygularını ya da asıl hareketini ifade edebilmesi için kabul edilebilir bir çıkış yolu sunacaktır.

ÇOCUĞUNUZ KOYDUĞUNUZ KURALLARA UYMUYORSA:

*Çocuğunuz beraber belirlediğiniz bir kurala uymuyorsa, öncelikle sakın bir ses tonu ile ilgili kuralı tekrarlayın. Bunu yaparken, çocuğunuzla aynı seviyede olmayı ve göz kontağı kurmayı ihmal etmeyin.

*Kuralı tekrarlariken, "lütfen, rica etsem, yalvarırım" gibi sözcükler yerine, kararlı ancak sert olmayan bir ses tonu ile, ".....yapmanı bekliyorum" demeyi deneyin.

*Yüksek ses, bağırma, şiddet uygulama, aşırı öfkelenme gibi tavırlar çocuğun kurala uymasını kolaylaştırmadığı gibi, anne babadan korkmasına ve ilerleyen zamanlarda onların anne babalık becerilerine saygı duymamasına sebep olabilir.

*Kuralı tekrarladıktan sonra, çocuğunuz hala uymayı reddediyorsa, "Peki, üstüne hırkanı giymediğin ve hava çok soğuk olduğu için, bu şekilde dışarı çıkmıyoruz" diyerek, davranışının sonucunu yaşamasını sağlayın.

Sonuç olarak; sınır koyma çocuklara önemli bir öğrenme fırsatı tanır. Sınırların olmadığı bir ortamda yetişen çocuklar, kabuklarından çıkıp dünyaya açıldıklarında çatışma, reddedilme ve olumsuz tepkilerle karşılaşır.



OKUL ÖNCESİ EĞİTİMİ AYLIK PROGRAM AKIŞI

1 EKİM SALI Fen ve Matematik Etkinliği
"KUTUDAKİ DEĞERLİ ŞEY"

2 EKİM ÇARŞAMBA Erken Okuryazarlık-
Oyun Etkinliği
"1 RAKAMINI TANIYORUM"

3 EKİM PERŞEMBE Drama, Hareket
Etkinliği
"ÇEMBERDEN GEÇ- SESİNİ TAKLİT ET"

4 EKİM CUMA Oyun, Drama, Matematik
Etkinliği
"KIZLAR VE ERKEKLER"

7 EKİM PAZARTESİ Türkçe, Sanat, Oyun
Etkinliği
"DAİRE YAKALAMACA"

8 EKİM SALI Türkçe, Drama, Erken
Okuryazarlık Etkinliği
"KURT-KUZU-OT PROBLEMİNİ ÇÖZELİM"



9 EKİM ÇARŞAMBA Hareket- Duyu
Bütünleme Etkinliği
"NEREDEYİM BEN?"

10 EKİM PERŞEMBE Fen, Hareket
Etkinliği
"ELMALARLA DENEY"

11 EKİM CUMA Fen, Matematik Etkinliği
"YÜZER Mİ? BATAR MI?"

14 EKİM PAZARTESİ Sanat Etkinliği
"DAİRE İNSANLAR"

15 EKİM SALI Drama, Hareket Etkinliği
"GÖKYÜZÜNDEKİ MAVİ NESNE"

16 EKİM ÇARŞAMBA Türkçe, Fen, Erken
Okuryazarlık Etkinliği
"KİRLİ VE TEMİZ ÇAMASIRLAR"



17 EKİM PERŞEMBE Oyun, Erken
Okuryazarlık, Matematik Etkinliği
"KÖŞEYE KOŞ, KENARA BAS"

18 EKİM CUMA Hareket, Fen etkinliği
"KAPAT- AÇ"

21 EKİM PAZARTESİ Türkçe, Erken
Okuryazarlık Etkinliği
"ANLATIYORUM- DİNLİYORUM"

22 EKİM SALI Oyun, Sanat Etkinliği
"DUYGU ŞEMSİYEM"

23 EKİM ÇARŞAMBA Erken Okuryazarlık
Etkinliği, Oyun Etkinliği
"HAMURDAN YOLLAR"

24 EKİM PERŞEMBE Türkçe, Oyun
Etkinliği
"POSTACI HANGİ DUYGUYU GETİRDİ?"



25 EKİM CUMA Oyun, Matematik
Etkinliği
"BALONU KARŞI TAKIMA AT"

28 EKİM PAZARTESİ Oyun- hareket
(duyu bütünleme) Etkinliği
"ZIPLAYANLAR ÜLKESİ"

29 EKİM SALI Sanat, Fen Etkinliği
"SUDA AÇAN ÇİÇEKLER"

30 EKİM ÇARŞAMBA Oyun, Hareket,
Erken Okuryazarlık Etkinliği
"HAREKETİ YAP"

31 EKİM PERŞEMBE Oyun, Erken
Okuryazarlık Etkinliği
"OKUL ÇANTAMDA NE ER VAR?"



DEĞERLER EĞİTİMİ AYLIK PROGRAM AKIŞI

1.HAFTA

ADAP:

- *Eûzü Besmele
- *Rabbi yessir Duası

İLMİHAL:

- *İmanın Şartı
- *Dini Sualler

KAVRAM:

- *Peygamber Sevgisi

SİYER:

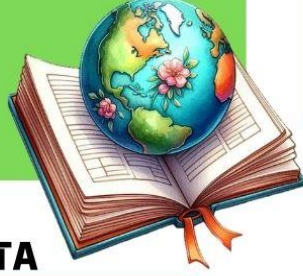
- *Fil Vâk'ası

HADİSİ ŞERİF:

- *Besmele ile başlanılmayan her işin sonu eksiktir.

SÛRE-DUA:

- *Subhaneke Duası



2.HAFTA

ADAP:

- *Rabbi Zidnî Duası

İLMİHAL:

- *İslamın Şartı
- *Dini Sualler

AHLAK:

- *Anne babaya hürmet ve sevgi

SİYER:

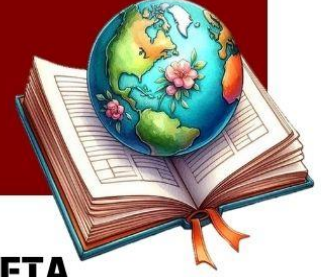
- *Peygamberimiz 'in (s.a.v.) Doğumu

HADİSİ ŞERİF:

- *İslam (dini) Güzel Ahldır

SÛRE-DUA:

- *Fatiha-ı Şerife



3.HAFTA

ADAP:

- *Temizlik Adabı
- *Büyüklerle Saygı

İLMİHAL:

- *Tekbir
- *Kelime-i Şehadet
- *Dini Sualler

KAVRAM:

- *Kuran-ı Kerim Sevgisi

SİYER:

- *Peygamberimiz 'in (s.a.v.) Süt Anneye Verilmesi

HADİSİ ŞERİF:

- *Sizin En Hayırlınız Kur'an-ı Kerim'i Öğrenen ve Öğretendir.

SÛRE-DUA:

- *Öğrenilen Sure ve Duaların Tekrarı



4.HAFTA

ADAP:

- *Tuvalet Adabı
- *Musahafa Adabı

İLMİHAL:

- *Dini Sualler

SİYER:

- *Peygamberimiz 'in (s.a.v.) Annesinin Yanına Dönüşü

HADİSİ ŞERİF:

- *Temizlik İmandandır.

SÛRE-DUA:

- *Öğrenilen Sure ve Duaların Tekrarı



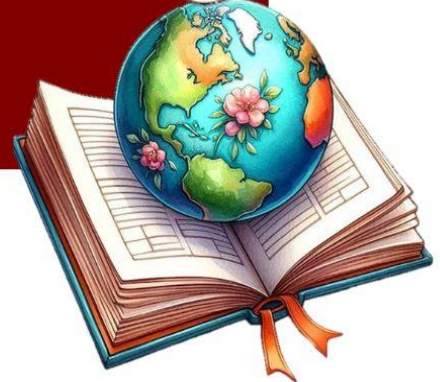
Sequoia English 1st Level Gurriculum of October

AMAÇ: Aile bireylerini öğrenmek

DAD: BABA
MUM: ANNE
BROTHER: ERKEK KARDEŞ
SİSTER: KIZ KARDEŞ
BABY: BEBEK

This is my (dad)
"Bu benim
babam"

Who's this?
"Bu kim?"



ZEKÂ ve AKIL OYUNLARI EĞİTİMİ

AYLIK PROGRAM AKIŞI

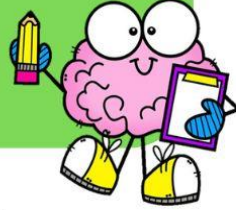
1.HAFTA

OYUN ADI: ZET PULL

HEDEF: Yapılan çalışmalarda grup içi işbirliği, gruplar arası paylaşma, anlayış değerleri kazandırmak.

KAZANIMLARI:

- *Görsel hafızayı destekler.
- *Dil gelişimine yardımcı olur.
- *Kelime hazinesini geliştirir.
- *Hızlı düşünme becerisi kazandırır



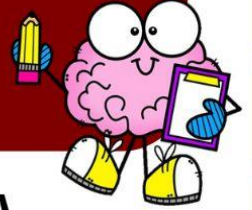
2.HAFTA

OYUN ADI: ŞAKULİ -YOLDA

HEDEF: Oyun görevini yerine getirirken istikrarlı olmaları, oyuna ve çevresine karşı saygı duymalarını öğretmek.

KAZANIMLARI:

- *Görsel hafızayı destekler.
- *Problem çözme becerisi kazandırır.
- *Mantıksal-matematiksel çıkarım yapma yetisi kazandırır



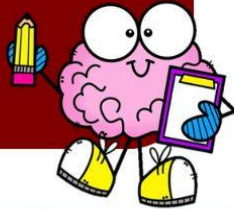
3.HAFTA

OYUN ADI: ŞAKULİ -YOLDA

HEDEF: Oyun görevini yerine getirirken istikrarlı olmaları, oyuna ve çevresine karşı saygı duymalarını öğretmek.

KAZANIMLARI:

- *Görsel hafızayı destekler.
- *Problem çözme becerisi kazandırır.
- *Mantıksal-matematiksel çıkarım yapma yetisi kazandırır



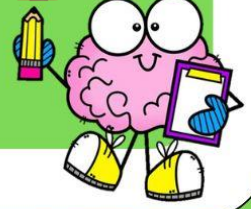
4.HAFTA

OYUN ADI: RENKLİ BARDAKLAR

HEDEF: Grup içi iş birliği ve oyun esnasında arkadaşlarına karşı nezaket duymalarını sağlamak.

KAZANIMLARI:

- *İnce motor becerileri destekler.
- *El-göz koordinasyonu sağlar.
- *Görsel hafızayı destekler.
- *Hızlı düşünme becerisi kazandırır



Özel Karamürsel Beyaz Zambak ANAOKULU
2024 EKİM AYI YEMEK PROGRAMI

1.HAFTA	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ	KALORİ
30 Eyl 2024	Sade poğaç, zeytin, reçel, mevsim yeşillikleri, ıhlamur	Süzme mercimek çorba,tavuk şinitzel, fırında patates, meyve suyu	Mantar kurabiye,bitki çayı	1001
1 Eki 2024	Haşlanmış yumurta, zeytin, tahin, pekmez, mevsim yeşillikleri, bitki çayı	Yaz türüsü,sade makarna,yoğurt	Kakaolu supangle	895
2 Eki 2024	Tereyağlı yumurta,beyaz peynir, bal, zeytin, mevsim yeşillikleri, süt	Sulu Köfte, pirinç pilavı, limonata	Mevsim meyve, ceviz	870
3 Eki 2024	Fırında patates, peynir, reçel, zeytin, yeşillik, meyve suyu	Domates çorba, mantı (yoğurtlu), mevsim meyve	Muhallebi	1097
4 Eki 2024	Tarhana Çorba, kıtır ekme, bal, peynir, zeytin, bitki çayı	Etlı Kuru fasulye ,bulgur pilav, ayran	Kaşarlı mini sandeviç, bitki çayı	1052
2.HAFTA	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ	KALORİ
7 Eki 2024	Menemen,peynir, zeytin, reçel, ıhlamur, mevsim yeşillikleri,	Tavuk sote, şehriyeli pirinç pilav, limonata	Tam tahıllı galeta, yoğurt	906
8 Eki 2024	Kaşarlı tost, mevsim yeşillikleri, bal, zeytin, bitki çayı	Fırında patesli,havuçlu,patlıcanlı sebze yemeği, soslu makarna,yoğurt	Tuzlu kurabiye, bitki çayı	973
9 Eki 2024	Haşlanmış yumurta,peynir, tahin-pekmez, zeytin, meyve suyu, mevsim yeşillikleri	patlıcan musakka,Bulgur Pilavı,yoğurt	Havuçlu kek, meyve suyu	1200
10 Eki 2024	Krep, peynir, zeytin, reçel, mevsim yeşillikleri, bitki çayı	Tavuk çorbası, tepsi böreği, limonata	Mevsim meyve, badem-ceviz	1006
11 Eki 2024	Domates çorba, kıtır ekme, mevsim yeşillikleri, peynir, zeytin, bitki çayı	Etlı nohut yemeği, sade erişte,turşu	Peynirli pide, bitki çayı	952
3. HAFTA	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ	KALORİ
14 Eki 2024	Simit, peynir, zeytin, tahin-pekmez, ıhlamur, mevsim yeşillikleri,	Fırında patatesli tavuk, sade makarna, mevsim salata	Tarçınılı kurabiye,limonata	1032
15 Eki 2024	Sebzeli omlet, mevsim yeşillikleri, bal, beyaz peynir, zeytin, süt	Sebzeli mantar yemeği, peynirli ya da patatesli börek, ayran	Kakaolu muffin, bitki çayı	1089
16 Eki 2024	Pankek, peynir, reçel, zeytin, meyve suyu, mevsim yeşillikleri	Tavuk döner, pirinç pilavı, meyve suyu	Mevsim meyve, yoğurt	913
17 Eki 2024	Beyaz peynirli sandviç zeytin, reçel, mevsim yeşillikleri, bitki çayı	Domates çorba, patatesli gözleme, ayran	Tavuk göğsü	1094
18 Eki 2024	Şehriye Çorba, kıtır ekme, mevsim yeşillikleri, peynir, zeytin, bitki çayı	Etlı Kuru fasulye, bulgur pilavı, cacık	Cevizli kek, bitki çayı	1003
4.HAFTA	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ	KALORİ
21 Eki 2024	Peynirli omlet, zeytin, bal, ıhlamur, domates, salata	Tavuk kuşbaşı, pirinç pilavı, meyve suyu	Un kurabiye,süt	890
22 Eki 2024	Krep,tahin-pekmez, zeytin, beyaz peynir, süt, domates, salata	Zeytin yağlı kabak, sade makarna,yoğurt	Peynirli poğaç, bitki çayı	1101
23 Eki 2024	Fırında patates, peynir, reçel, zeytin, limonata, domates salata	Sulu köfte, erişte,limonata	Muhallebi	1057
24 Eki 2024	Yumurtalı ekme, burgulu peynir, zeytin, bal domates salata, ıhlamur	Şehriyeli çorba, peynirli pide, ayran	Mevsim meyve, yoğurt	1043
25 Eki 2024	Terbiye tavuk suyu çorba, kıtır ekme, mevsim yeşillikleri, Peynir, Zeytin, Bitki çayı	Kıymalı yeşil mercimek, bulgur pilavı, turşu	İncir dolması, bitki çayı	783
5.HAFTA	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ	KALORİ
28 Eki 2024	Menemen, beyaz peynir, zeytin, mevsim yeşillikleri, reçel, bitki çayı	Fırında patatesli tavuk, Pirinç pilavı, mevsim salata	Mevsim meyve, Yoğurt	866
29 Eki 2024	Fırında patates, peynir, Zeytin, tahin-pekmez, mevsim yeşillikleri, ıhlamur	Kış Türüsü, Soslu makarna, Ayran	Kaşarlı Kanep, bitki çayı	901
30 Eki 2024	Elif böreği, bal, Zeytin, mevsim yeşillik, meyve suyu	Şehriye Çorba, Hasanpaşa köfte (pürelı), Ayran	Ceviz, Badem, mevsim meyve	959
31 Eki 2024	Haşlanmış yumurta, Fındık ezmesi, zeytin, peynir, yeşillik, ıhlamur	Şafak Çorba, Karışık Pide, Limonata	Tam Tahıllı Galeta, Yoğurt	893
1 Kas 2024	Tarhana çorba, kıtır ekme, mevsim yeşillikleri, Peynir, Zeytin, Bitki çayı	Etlı nohut yemeği, Pirinç Pilav, Cacık	Sütlaç	893